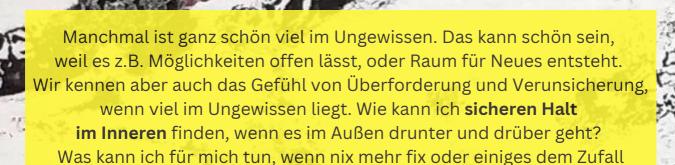
## Sicher zu\_fallen.

Ein queerer, bewegter Forschungsraum zum kreativen Umgang mit Unsicherheiten



überlassen scheint? Wie kann ich damit umgehen, wenn so viel unklar ist, dass planen und entscheiden schwierig wird?

An diesem Workshop-Wochenende wollen wir diesen und ähnlichen Fragen nachgehen und durch **Bewegung, Körperwahrnehmung und Kreativität** hilfreiche und stärkende Tools für den Alltag entwickeln.

Wann: 07. & 08.10., 10:00-18:00 (mit Pausen)

Wo: Atelier, Garten @ Hasenauerstraße 38, 1180 Wien (nicht barrierefrei)

**Kosten:** 100 / 150 / 200 € \*

(Orientierungshilfe für die Selbsteinschätzung erfolgt bei Anmeldung)

**Sprache:** deutsche oder englische Lautsprache, nach Bedarf **Anmeldung:** unter diesem <u>Link</u> (keine Vorerfahrung notwendig)

Kontakt bei Fragen: levi.muehlbacher@posteo.de

\* Sollten diese Preise außerhalb deiner Möglichkeiten liegen, melde dich gerne bei uns.

## Workshopleiter:innen:

<u>Leno Gasser</u> (keine Pronomen, they/them), u.a. Kreativtrainer, Mal- und Gestaltungstherapie in Ausbildung unter Supervision
<u>Levi Mühlbacher</u> (keine Pronomen), u.a. ganzheitliche:r Tanz- und

Bewegungspädagog:in

## surely uncertain

A queer, moving exploration space for dealing with uncertainties in creative ways



Sometimes a lot is in the unknown. That can be beautiful, because it opens possibilities and creates space for something new. But we also know the feeling of being overwhelmed and insecure when there's a lot of uncertainty. How can I find **security within myself** when things are going haywire on the outside? What can I do for myself when nothing seems to be fixed, when too much seems to be left to chance? How can I deal with it when so much is unclear that planning and decision-making becomes difficult?

At this workshop-weekend we want to explore these and similar questions and develop helpful and strengthening tools for everyday life through **movement, body awareness and creativity**.

When: 07. & 08.10, 10:00-18:00 (including breaks)

Where: atelier and garden @ Hasenauerstraße 38, 1180 Vienna

- not wheelchair accessible **Costs:** 100 / 150 / 200 € \*

(guidance for self-assessment will be given at registration) **Language:** German or English spoken language, as needed **Registration:** via <u>this for</u>m (no prior experience required)

Contact: levi.muehlbacher@posteo.de

\* Nobody will be turned away for lack of funds. If these prices are beyond your financial means, please feel free to contact us.

## Workshop hosts:

<u>Leno Gasser</u> (they/them, no pronouns), art therapist in training under supervision

<u>Levi Mühlbacher</u> (they/them, no pronouns), holistic dance and movement pedagogue